

TITULO: AS 7 ARMAS ESPIRITUAIS QUE DEVEMOS USAR PARA NOS MANTER SAUDÁVEIS

TEXTO BASE: APOCALIPSE 5:11-14

Apresentação

É com grande alegria que o Pastor Elias Apetogbo se juntou a celebração do culto na manhã do domingo. Era a sua primeira vez entre nós, e ele expressou profunda gratidão e entusiasmo por estar entre irmãos e irmãs em Cristo.

O pastor Elias já visitou 33 países africanos e conhece bem a diversidade e a beleza do continente. Para ele, a África é um lugar extraordinário, e estar na cidade da Beira tem sido particularmente especial, pois considera esta cidade um lugar de paz. Ele nos lembra que, muitas vezes, só valorizamos aquilo que temos depois de perder, por isso, faz votos para que o Senhor continue a manter a paz nesta região.

Ele também expressa sua gratidão ao presidente da Convenção Batista de Moçambique, a quem conheceu pela primeira vez em Abril de 2024, durante um encontro na Indonésia. O presidente é originário do Togo e fala francês. Atualmente, o Pastor Elias e sua família estão baseados na Nigéria, onde se fala inglês, e por isso, ele destaca que a barreira linguística tem sido um desafio na comunicação com irmãos de países de língua portuguesa.

Moçambique é o primeiro país lusófono que ele visita, e já testemunha o quanto o povo é acolhedor e amoroso.

O Pastor Elias Apetogbo é o diretor executivo das Igrejas Baptistas da África e também atua como secretário da Aliança Batista Mundial. A organização está presente em 54 países Africanos, com mais de 55.000 igrejas locais e cerca de 22 milhões de crentes batizados.

Além disso, está profundamente envolvido com o envio de missionários e tem como propósito nesta visita fortalecer os laços entre as igrejas e trazer as calorosas saudações da família da fé espalhada por toda a África e pelo mundo.

Sermão

Na África, muitos cresceram em ambientes de religiosidade tradicional, onde a adoração era direcionada a ídolos ou seus representantes. Em momentos de necessidade, buscava-se um sacerdote ou curandeiro, sem saber de onde vinha o poder para solucionar os problemas.

Mas em Jesus Cristo, é diferente: não é necessário um mediador humano. Cada pessoa pode ter um relacionamento pessoal com Deus. O pastor não é responsável por resolver os problemas espirituais de cada um tão pouco os pais ou filhos. Deus deseja um relacionamento íntimo e individual com cada um de nós.

Adorar a Deus deve ser tanto coletivo quanto individual.

Mesmo estando sozinhos, no quarto secreto, devemos nos comportar como verdadeiros discípulos de Cristo. Porque o culto verdadeiro não está na aparência, mas no coração. Isso reflete principalmente o ensino de Jesus em Mateus 6:6 “Mas quando você orar, vá para seu quarto, feche a porta e ore a seu Pai, que está em secreto. Então seu Pai, que vê em secreto, o recompensará.”

O mundo vive hoje um cristianismo superficial, nominal. Igrejas cheias, mas vazias da presença e do poder de Deus. Nesta manhã, Deus deseja mudar posturas para que, então, possa mudar situações. “Mas a hora vem, e agora é, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade.” – *João 4:23*

As 7 armas que devemos usar para nos manter saudáveis

O texto acima de Apocalipse nos mostra o Cordeiro que foi morto e é digno de receber:

- 1. Poder**
- 2. Riqueza**
- 3. Sabedoria**
- 4. Força**
- 5. Honra**
- 6. Glória**
- 7. Louvor**

Essas são as sete armas espirituais que devemos tomar para viver uma vida saudável e plena no Senhor.

O Jesus que adoramos é o Cordeiro que venceu, e nele há plenitude!

O pastor compartilhou o seu testemunho quando ainda criança aos 10 anos de idade, no qual teria sido vítima de feitiçaria. Procuraram ajuda de um curandeiro, recorda que foi mandado para quarto onde havia um ídolo e água suja que teve que colocar em sua cabeça e corpo. Mas a solução verdadeira veio ao conhecer Jesus Cristo, em uma igreja que teria ido a convite do seu irmão, que o curou e libertou completamente.

Também foi relatado o caso de um homem com um ferro na perna que, ao ser examinado para retirada, o ferro já havia desaparecido. Em outro caso, um irmão diagnosticado com câncer buscava recursos para tratamento. Após orações fervorosas, exames posteriores não mostraram mais nenhum vestígio da doença. Jesus Cristo está vivo! Ele cura, Ele restaura, Ele transforma.

Mas fica a reflexão: Se Deus te abençoar, você continuará com Ele ou se afastará? Se Deus perceber que você O abandonaria ao receber a bênção, Ele pode reter essa bênção por amor a você. *Provérbios 10:22* – “A bênção do Senhor é que enriquece, e Ele não acrescenta dores a ela.

Onde Está a Glória de Deus, Há Revelação. Deus não age apenas para nos agradar, mas para manifestar a Sua glória. Lembre-se da transfiguração: Jesus levou Pedro, Tiago e João ao monte, e ali foram revelados Moisés e Elias. Pedro, mesmo sem nunca ter visto esses homens, sabia quem eram, porque a glória de Deus revela o oculto.

Foi contado o testemunho de um casamento onde o noivo caiu morto durante a cerimônia. Após orações intensas sem resultados, a noiva pediu que todos comesçassem a louvar. No meio do louvor, o noivo voltou à vida. O louvor libera o poder de Deus!

Podemos avaliar a saúde de uma pessoa por meio dos seguintes sete aspectos:

1. **Saúde espiritual** – É medida através do estudo contínuo da Palavra de Deus e da prática da oração. Uma vida espiritual ativa e comprometida é essencial para o equilíbrio do ser.
2. **Saúde física** – A saúde do corpo também é parte da porção que o Senhor tem para nós. Algumas pessoas não conseguem aprender ou desenvolver-se bem porque não têm boa saúde física. O corpo precisa de cuidado e, em muitos casos, também de cura.
3. **Saúde mental** – A mente precisa estar sã para que possamos pensar, decidir e viver com clareza. Problemas mentais não tratados podem comprometer todas as outras áreas da vida.
4. **Saúde relacional** – Existem pessoas que não conseguem manter relacionamentos saudáveis. Estão frequentemente envolvidas em conflitos e confusões, o que dificulta a convivência com os outros e até o estabelecimento de um parceiro. É preciso tratar e desenvolver maturidade nas relações interpessoais.
5. **Saúde emocional** – Emoções desequilibradas levam à instabilidade. Uma pessoa emocionalmente saudável lida com suas emoções de forma madura, sem ser dominada por elas.
6. **Saúde profissional** – Algumas pessoas não conseguem prosperar em nenhum trabalho. Tudo o que fazem parece não dar certo. Essa falta de progresso pode indicar um bloqueio profissional que precisa ser enfrentado com oração, preparação e direção divina.
7. **Saúde financeira** – Há quem trabalhe muito, mas nunca veja os frutos do seu esforço. O dinheiro entra, mas desaparece sem deixar rastro. Essas pessoas, mesmo sendo trabalhadoras, vivem como se fossem financeiramente doentes. Quando alguém é

financeiramente saudável, os seus recursos são suficientes para viver com dignidade e plenitude.

Se houver desequilíbrio em uma dessas áreas, é necessário buscar restauração. Deus quer que sejamos saudáveis em todas essas dimensões.

Irmãos o Senhor Jesus Cristo quer que vivamos a plenitude da Sua majestade. Tudo o que precisamos está nele. Ele é digno de todo poder, riqueza, sabedoria, força, honra, glória e louvor. Adore a Deus em espírito e em verdade. Viva em plenitude. Receba hoje a restauração completa!

“Ao que está assentado no trono, e ao Cordeiro, sejam o louvor, e a honra, e a glória, e o poder para todo o sempre!” – *Apocalipse 5:13*

Por:

Pastor Elias Apetogbo

04.05.2025